

Утверждено
Заведующий МОУ детским садом №325
Л.С. Лобода
приказ от «*31*» *08.2016*
№ 67

Положение

О режиме образовательной деятельности муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №325 Кировского района Волгограда»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме образовательной деятельности (ОД) в течение дня в МОУ детском саду №325 разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации».
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений»
- ФГОС ДО
- Уставом МОУ детского сада №325
- Другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию режима занятий в группах, функционирующих в МОУ детском саду №325.

2. Цель и задачи режима ОД

2.1. Основная цель:

Сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

Задачи:

- Соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в МОУ детском саду №325;
- Обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- Построение индивидуального режима для каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к МОУ детскому саду №325.

3. Организация режима образовательной деятельности.

3.1. Организация режима образовательной деятельности осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой МОУ детского сада №325, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

Режим ОД составляет 12 часовой режим пребывания воспитанников в МОУ детском саду №325, на каждую возрастную группу и утверждается вместе дополнениями и приложениями к основной общеобразовательной программе МОУ детского сада №325 приказом заведующего.

3.3. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня.

3.3.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к ОД, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

3.3.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3-7 лет составляет 5,5-6 часов.

3.3.3. Общественно-полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и др.), его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день

3.4. Режим питания

3.4.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В МОУ детском саду №325 организуется четырехразовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный полдник).

3.4.2. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанников, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в МОУ детском саду №325.

3.4.3. Питьевой режим организуется во всех группах. График смены воды установлен через каждые 2 часа.

3.5. Прогулки

3.5.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4-часа.

Продолжительность прогулки определяется МОУ детским садом №325 в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

3.5.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна и перед уходом воспитанников домой.

3.5.3. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение МОУ детского сада №325.

3.5.4. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

3.6. Дневной сон

3.6.1. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12-12,5 часа, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон.

3.6.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

3.6.3. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

3.6.4. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

3.6.5. После дневного сна ежедневно организуется гимнастик пробуждения.

3.7. Непосредственно образовательная деятельность.

3.7.1. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.7.2. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для воспитанников от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для воспитанников от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для воспитанников от 5 до 6 лет – не более 25 минут. А для воспитанников от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

3.7.3. ОД с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.7.4. Занятия по дополнительному образованию (кружки, секции) организуются для воспитанников дошкольного возраста с 4 до 7 лет по заявлению родителей (законных представителей).

3.7.5. Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должны занимать не менее 50% общего времени всех занятий.

3.7.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной активности и умственного напряжения, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.7.7. В середине учебного года (декабрь) и в весенний период организуются недельные каникулы, во время которых проводятся только занятия эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, физкультурные, рисование и т.п)

3.7.8. В летний период учебные занятия (ООД) не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

3.7.9. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах – не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 мин.

Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).

3.7.10. Занятия (ООД) повышенной умственной активности для воспитанников дошкольного возраста (математическое развитие (ФЭМП), коммуникативная деятельность, познавательно-исследовательская деятельность) проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах. Коррекционные занятия проводятся в кабинете педагога-психолога, логопедическом кабинете и в группах.

3.7.11. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, логоритмика и другие. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы МОУ детского сада №325.

Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанников.

3.7.12. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе – 15 минут;
- в средней группе – 20 минут;
- в старшей группе – 25 минут;
- в подготовительной группе – 30 минут.

Один раз в неделю для воспитанников 5 – 7 лет круглогодично следует организовывать занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.7.13. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников необходимо использовать все организованные формы занятий с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений и других форм.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

4. Ответственность.

4.1. Администрация МОУ детского сада №325, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

4.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке

Прошнуровано, пронумеровано.
Всего 3 листа.

Заведующий МОУ детского сада №325

И.С. Любода
И.С. Любода

